

Лир Наталья Александровна — учитель физической культуры Зиминской средней школы филиала МКОУ «Зеленорощинская СОШ». Стаж педагогической работы 20 лет. Квалификационной категории не имеет. Образование среднее специальное, в 1991 году закончила Каскеленское педагогическое училище, по специальности дошкольное воспитание. В Зиминской школе работает с 1996 года, была принята на работу старшей пионервожатой и проработала в этой должности до 2012 года. Затем ушла на должность заведующей детского сада, но после 5 лет контракта опять вернулась в школу, теперь в должности учителя физической культуры. Наталья Александровна очень творческая, активная, целеустремленная личность. Ее педагогическое кредо «Всего сильней – огонь души. Зажечь в себе его спеши!» (М. Скребицкая).

Особое внимание Наталья Александровна уделяет следующим технологиям:

- 1. Игровые и соревновательные технологии.** Игра используется для комплексного совершенствования движений при их первоначальном разучивании, для совершенствования физических качеств, потому что здесь присутствуют благоприятные предпосылки для развития ловкости, силы, быстроты, находчивости, самостоятельности, инициативности, выносливости в усложненных условиях.
- 2. Здоровьесберегающие технологии.** Немаловажным фактором является проведение занятий на свежем воздухе. Это способствует активизации биологических процессов, повышают общую работоспособность организма, замедляет процесс утомления.
- 3. Информационно-коммуникационные технологии** позволяют организовать учебный процесс на новом, более высоком уровне, обеспечивать более полное усвоение учебного материала. Уроки физической культуры включают большой объём теоретического материала, на который выделяется минимальное количество часов, поэтому применение электронных презентаций, видеосюжетов позволяет ей эффективно решать эту проблему.